

GROSSESSE :

61% des futures mamans sont inquiètes pendant la grossesse, selon une étude menée par MammaFashion

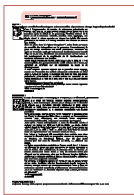


Selon une enquête relative aux difficultés de la maternité menée par le site marchand de vêtements et d'accessoires pour femmes enceintes Mammafashion.com, 61% des futures mères sont inquiètes pendant la grossesse et 35% des jeunes mamans sont souvent, voire en permanence, à bout nerveusement.

Cette enquête, réalisée en collaboration avec le site Internet Mavieenmieux.fr dédié aux services pour le bien-être psychologique des personnes traversant une étape clé de leur vie, a également dévoilé que :

- Les premiers sujets d'inquiétude portent sur la santé et l'accueil matériel de l'enfant (84%) suivis notamment du mode de garde de l'enfant.
- 59% des répondantes ne se sont pas senties bien au moins pendant trois mois de leur grossesse. Pour 40% des jeunes mamans, la grossesse ne rime pas avec bien-être physique et seules 41% des personnes interrogées se sont senties bien pendant plus de six mois.
- Un peu plus de 40% des futures mamans ont souffert des "bons" conseils de leur entourage. 57% des sondées ont évoqué la question du choix entre allaitement et biberon, 50% l'hygiène de vie, l'alcool, la prise de poids... et 32% la question des choix professionnels et la préparation à l'accouchement.
- Concernant la condition physique après l'accouchement, 30% des jeunes mamans se sont remises physiquement trois mois après leur accouchement, 53% après six mois et 47% au moins un an après.
- Pour retrouver leurs marques dans leur milieu professionnel, 43% ont mis plus de trois mois et pour 29% des jeunes mamans, le retour au travail ne s'est pas bien passé.
- L'épuisement nerveux concerne 97% des jeunes mères, 70% disent manquer de temps et seules 39% estiment avoir retrouvé une vie sexuelle qui leur convienne.

Pour la réalisation de cette enquête, 209 personnes ont été interrogées de janvier à mars 2011 via Internet (Mavieenmieux.fr, Mammafashion.com, Facebook, blogs, forums...). Cet échantillon était composé de 13% de femmes enceintes et 87% de mères. 62% sont salariées, 11% exercent une profession libérale et 22% sont



sans profession actuellement.

Web : www.mammafashion.com - www.mavieenmieux.fr
[sommaire](#)