



# Ce printemps, on aime...



## Philosopher avec les enfants

Si vous n'avez pas vu *Ce n'est qu'un début* au cinéma, rattrapez-vous avec le DVD! 30 enfants de 4-5 ans ont suivi l'atelier philo de leur maîtresse et appris à réfléchir. « Moi, je dis que la liberté, c'est quand on peut être un petit peu seul... », explique un tout-petit. On lance la discussion en famille?

19,99 € sur [www.boutique.francetv.com](http://www.boutique.francetv.com), à la Fnac et chez Virgin. Dès le 23 mars.

## Tester des soins antivergetures

Etre enceinte, c'est aussi prendre soin de son corps. Vous souhaitez éviter les vergetures? famili vous propose de tester le soin Prévention Vergetures d'Elancyl sur plusieurs semaines. En retour, vous partagerez avec nous vos impressions. Top! Enceinte de 3-4 mois, inscrivez-vous sur [famili.fr](http://famili.fr). Jusqu'à mi-mai.



## S'inscrire à un atelier future maman

Envie de papoter et d'approfondir certains sujets? Mamma fashion invite chaque mois des futures mères pour échanger sur la grossesse et la vie avec bébé.

Prochains ateliers à Paris: yoga postnatal le 4 avril, sophro-relaxation le 2 mai. Thème à venir pour juin. Pour s'inscrire: [atelier@mammafashion.com](mailto:atelier@mammafashion.com)



## Sauver des femmes

Dans les pays en voie de développement, 1 000 femmes meurent chaque jour du fait de leur grossesse. En

achetant en pharmacie un lot de 2 produits d'hygiène Rogé Cavaillès, vous aidez Gynécologie sans frontières à s'équiper pour améliorer la sécurité des accouchements. L'opération dure toute l'année.

## Retrouver Sophie Thalmann

Ex-Miss France et animatrice, Sophie Thalmann distille aux futures mères – sur la chaîne télé Vivolta – infos et conseils validés par des pros. Des sujets qu'elle connaît bien: elle est aussi maman!

**Bientôt maman... j'appelle Sophie, le mercredi à 9 h sur Vivolta (Canalsat ou Numericable) jusqu'à fin juin.**



## Sortir au resto avec les kids

C'est habituellement un calvaire avec les vôtres? C'est ter-mi-né avec les 300 restaurants et cafés de l'association Service en tête. Chaque enfant recevra un kit jeux (set de table avec coloriage, jeu des 7 erreurs et sudoku; magnet, ballon et crayons de couleur).

Liste des établissements sur [www.service-en-tete.fr](http://www.service-en-tete.fr)



## Fêter les 90 ans de Weleda

La marque de cosmétiques naturels invite petits et grands pour son anniversaire le 30 mars. Au programme: des animations pour les 3-10 ans (marionnettes, loto des odeurs...) et des ateliers pratiques pour les parents (massages bébé, massage des mains en duo). C'est gratuit!

Espace Weleda à Paris, inscription au 01 53 96 06 15 ou sur [invit.espace@weleda.fr](mailto:invit.espace@weleda.fr)



## Prendre son cœur à cœur

Contre les maladies cardio-vasculaires – première cause de mortalité chez

les femmes –, il faut prendre soin de son cœur à tout âge, en se bougeant! Les 2 et 3 avril, des «parcours du cœur» sont organisés dans plusieurs villes. Au programme: marche, vélo, roller, randonnée... [www.fedecardio.com](http://www.fedecardio.com)



## Aller au cinéma

Moomin est un célèbre héros de la littérature scandinave. Ce petit hippopotame blanc vit chaque jour de nombreuses aventures avec ses amis. Dans *Les moomins et la chasse à la comète*, la terre est menacée par un danger venu du ciel. Que va faire Moomin?... L'univers tendre et onirique du film plaira aux tout-petits. MK2.